



Depois do grande sucesso das últimas edições do Porto Saudável, a Câmara Municipal do Porto, através da empresa municipal Ágora, volta a promover o programa de caminhadas por alguns dos mais emblemáticos locais da cidade Invicta, numa iniciativa que tem a organização técnica da Runporto.

O programa é composto por circuitos com cerca de 5 km de distância e visa principalmente incentivar toda comunidade à prática de exercício físico com regularidade.

Os itinerários irão percorrer os mais emblemáticos locais da Invicta e passar por várias zonas da do Porto, com o objetivo de dinamizar diversas áreas de interesse da cidade.

CAMINHADAS EDUCATIVAS E ORIENTADAS

“Uma caminhada à descoberta da Cidade”. Este será o lema para um programa de caminhadas orientadas, realizadas todos os fins-de-semana, com início em alguns dos mais emblemáticos locais da cidade.

A participação é gratuita, mas com inscrição obrigatória.

Com início às 10h, venha participar numa caminhada em família e entre amigos.

PROGRAMA - MÊS DE JUNHO

8 Junho - Parque da Cidade (Av. Boavista)

9 Junho - Palácio de Cristal

15 de Junho - Praça de Velasquez

22 de Junho - Jardim de S. Lazaro

29 de Junho - Praça Marquês de Pombal

30 de Junho - Jardim do Passeio Alegre

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, EXISTE UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

DATA LIMITE PARA INSCRIÇÕES:

Com a maior antecedência possível, pois as vagas são limitadas (se possível o mais tardar 1 semana antes de cada data, com o limite de 20 de Junho)

INSCRIÇÕES:

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA DATA A QUE SE ESCREVE.